

# Keho-orientoitunut lyhytterapeutti – psykoterapiakoulutuksen edellyttämät lisäopinnot 30 op

## Opi hyödyntämään kehollisuutta ja läsnäoloa osana terapiaa!

Keho-orientoituneen lyhytterapian koulutus antaa keskeiset tiedot ja taidot kehon huomi-  
oivaan lyhytterapeuttiseen työhön. Koulutuksessa on mahdollisuus kehittyä terapeuttisissa  
valmiuksissa, huomioiden erityisesti oma ja asiakkaan kehollisuus. Koulutuksen aikana painote-  
taan läsnäolotaitojen huomioimista auttamistyössä. Koulutuspäivät pitävät sisällään tiedollisen  
sisällön lisäksi kokemuksellista työskentelyä. Tavoitteena on, että koulutuksen aikana opiskelija  
saa valmiudet toimia keho-orientoituneena lyhytterapeuttina, tietoisena eettisistä periaatteista  
sekä omasta roolistaan ja asemastaan terapiatyön kentällä.

### Opintojen sisältö

- Lähtökohdat terapiatyöskentelyyn 10 op
- Terapeuttisen työskentelyn menetelmät 10 op
- Terapeuttinen asiantuntijuus 10 op

### Lisätietoja ja ilmoittautuminen

» [https://www.lutuniversities.fi/fi/opiskele/  
koulutusteemat/hyvinvointi-ja-terveys](https://www.lutuniversities.fi/fi/opiskele/koulutusteemat/hyvinvointi-ja-terveys)



### Ajankohta

19.9.2024–23.5.2025  
Koulutus toteutetaan monimuoto-opis-  
keluna sisältäen 9 lähipäivää kampuksel-  
la ja 6 verkossa.

### Hinta

2 950 € + alv 24 %. Laskutus 5 erässä.

### Koulutuspaikka

LAB-ammattikorkeakoulu,  
Lahden kampus

**Ilmoittaudu  
viimeistään 19.8.2024.**

