

Keho-orientoitunut lyhytterapeutti 30 op

Opi hyödyntämään kehollisuutta ja läsnäoloa osana terapiaa!

Keho-orientoituneen lyhytterapian koulutus antaa keskeiset tiedot ja taidot kehon huomi-
oivaan lyhytterapeuttiseen työhön. Koulutuksessa on mahdollisuus kehittyä terapeuttisissa
valmiuksissa, huomioiden erityisesti oma ja asiakkaan kehollisuus. Koulutuksen aikana painote-
taan läsnäolotaitojen huomioimista auttamistyössä. Koulutuspäivät pitävät sisällään tiedollisen
sisällön lisäksi kokemuksellista työskentelyä. Tavoitteena on, että koulutuksen aikana opiskelija
saa valmiudet toimia keho-orientoituneena lyhytterapeuttina, tietoisena eettisistä periaatteista
sekä omasta roolistaan ja asemastaan terapiatyön kentällä.

Opintojen sisältö

- Lähtökohdat terapiatyöskentelyyn 10 op
- Terapeuttisen työskentelyn menetelmät 10 op
- Terapeuttinen asiantuntijuus 10 op

Ajankohta

6.4.2026 – 9.4.2027

Koulutus sisältää 12 lähipäivää.

Hinta

3 180 € + alv 25,5 %.

Laskutus 5 erässä.

Koulutuspaikka

LAB-ammattikorkeakoulu,
Lahden kampus

Ilmoittaudu

viimeistään 26.3.2026.



Lisätietoja ja ilmoittautuminen

lutuniversities.fi/fi/taydennyskoulutus/keho-orientoitunut-lyhytterapeutti

