



# Äitiysfysioterapia ja äidin hyvinvoinnin tukeminen 10 op

## Kehity äitiysfysioterapian asiantuntijaksi!

Äitiysfysioterapia on ennaltaehkäisevää tai kuntouttavaa toimintaa, jolla tuetaan raskaana olevien ja synnyttäneiden naisten hyvinvointia. Koulutuksen keskiössä ovat äitien kohtaaminen, vuorovaikutus, manuaaliset taidot, terapeuttinen harjoittelu sekä elämäntapaohjaus. Opinnoissa syvennät osaamistasi äitiysfysioterapiasta ja äidin hyvinvoinnin tukemisesta uusimman tutkimusnäytön pohjalta.

Koulutus toteutetaan yhteistyössä Suomen Äitiysfysioterapeutit ry:n sekä muiden asiantuntijakouluttajien kanssa.

### Opintojen sisältö

- Äitiysfysioterapia äidin hyvinvoinnin tukena 6 op
- Raskauden aikainen ja synnytyksen jälkeinen toiminnallinen anatomia 1 op
- Äitiysfysioterapian asiantuntijuutta tukeva osaaminen 3 op

### Ajankohta

12.11.2026 – 7.5.2027  
4 lähipäivää ja 9 verkkotapaamista.

### Hinta

2 295 € + alv 25,5 %.  
Laskutus 4 erässä.

### Koulutuspaikka

LAB-ammattikorkeakoulu,  
Lahden kampus

**Ilmoittaudu viimeistään  
15.10.2026.**



### Lisätietoja ja ilmoittautuminen

[lutuniversities.fi/fi/taydennyskoulutus/aitiysfysioterapia-ja-aidin-hyvinvoinnin-tukeminen](https://lutuniversities.fi/fi/taydennyskoulutus/aitiysfysioterapia-ja-aidin-hyvinvoinnin-tukeminen)

