

# Keho-orientoitunut lyhytterapeutti 30 op

## Opi hyödyntämään kehollisuutta ja läsnäoloa osana terapiaa!

Keho-orientoituneen lyhytterapian koulutus antaa keskeiset tiedot ja taidot kehon huomi-  
oivaan lyhytterapeuttiseen työhön. Koulutuksessa on mahdollisuus kehittyä terapeuttisissa  
valmiuksissa, huomioiden erityisesti oma ja asiakkaan kehollisuus. Koulutuksen aikana painote-  
taan läsnäolotaitojen huomioimista auttamistyössä. Koulutuspäivät pitävät sisällään tiedollisen  
sisällön lisäksi kokemuksellista työskentelyä. Tavoitteena on, että koulutuksen aikana opiskelija  
saa valmiudet toimia keho-orientoituneena lyhytterapeuttina, tietoisena eettisistä periaatteista  
sekä omasta roolistaan ja asemastaan terapiatyön kentällä.

### Opintojen sisältö

- Lähtökohdat terapiatyöskentelyyn 8 op
- Terapeuttinen osaaminen 17 op
- Terapeuttinen asiantuntijuus ja ammatillisuus 5 op

### Ajankohta

3.9.2026 – 11.6.2027  
Koulutus sisältää 12 lähipäivää.

### Hinta

3 180 € + alv 25,5 %.  
Laskutus 5 erässä.

### Koulutuspaikka

LAB-ammattikorkeakoulu,  
Lahden kampus

### Ilmoittaudu

**viimeistään 2.8.2026.**



### Lisätietoja ja ilmoittautuminen

[lutuniversities.fi/fi/taydennyskoulutus/keho-orientoitunut-lyhytterapeutti](https://lutuniversities.fi/fi/taydennyskoulutus/keho-orientoitunut-lyhytterapeutti)

